



La Gazette

Édition mensuelle
SEPTEMBRE 2026



Inès Steimer,
étudiante en DFGSM3



du Carabin

Strasbourgeois

SOMMAIRE

La recette	p.2
Les reco's ciné	p.3
Le point culture	p.4
Le point prévention	p.5
Les horoscopes	p.6
Le point écolo	p.8
L'article libre	p.9
L'article libre : fun facts	p.10
L'espace gaming	p.11
Le meme	p.13
Le défi du mois	p.13
La pépite du mois	p.14
Le café du mois	p.14
Les événements	p.15
Le photo dump	p.16



Utile en cas de pénurie, la gazette fait aussi papier WC. Pense à notre planète et recycle le journal en le jetant dans la poubelle appropriée !

Le destin de la gazette n'est pas d'envahir les déchèteries de la ville : n'hésite pas à l'emporter avec toi !

LA RECETTE

Auriane Gervilliers
Étudiante en
DFGSM3



Salade de quinoa aux pommes, feta & canneberges :
une recette simple, rapide et pleine de vitamines 🍏

🕒 **Temps : 25 min**

💰 **Budget : ★★☆☆☆**

👨‍🍳 **Difficulté : ★☆☆☆☆**

Les ingrédients pour la salade :

- 1 tasse de quinoa blanc sec
- Du jus de pommes, en quantité suffisante
- 1 conserve de pois chiches de 540 ml, rincés et égouttés
- ½ tasse de feta émiettée
- 1 pomme coupée en petits dés
- ½ tasse de canneberges séchées
- ⅓ tasse de céleri tranché
- ⅓ tasse de pacanes hachées
- ¼ tasse de persil frais haché



Les ingrédients pour la vinaigrette :

- ¼ tasse d'huile d'olive
- 2 c. à soupe de vinaigre de cidre de pomme
- 2 c. à soupe de sirop d'érable
- Sel et poivre, au goût

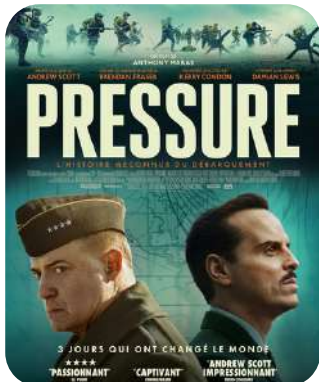
La préparation :

1. Faites cuire le quinoa selon les indications du paquet, en remplaçant la moitié de l'eau par du jus de pommes. Laissez ensuite refroidir complètement.
2. Dans un grand saladier, ajoutez le quinoa refroidi, les pois chiches, la pomme, les canneberges, le céleri, les pacanes, la feta et le persil.
3. Dans un petit bol, mélangez l'huile d'olive, le vinaigre de cidre de pomme et le sirop d'érable pour préparer la vinaigrette.
4. Versez la vinaigrette sur la salade et mélangez délicatement pour bien enrober tous les ingrédients.
5. Servez immédiatement ou placez au réfrigérateur jusqu'au moment de servir. 🥗

📌 **Petit plus : vous pouvez ajouter quelques herbes fraîches supplémentaires ou remplacer les pacanes par des noix pour varier les textures. La salade est aussi délicieuse bien fraîche le lendemain !**

LES RECO'S CINÉ

Mathilde Reboul
Étudiante en
DFGSM3



Pressure de Anthony Maras

Tu te souviens des cours d'Histoire sur le débarquement de Normandie, où on te racontait tout comme si ça avait été couru d'avance ? Spoiler : pas vraiment.

Trois jours avant le Jour J, une violente tempête menace de faire capoter le plus grand débarquement jamais organisé. Le général Eisenhower et son météorologue, le capitaine James Stagg, doivent trancher : lancer l'assaut malgré l'incertitude, ou risquer de perdre la guerre.

Tiré d'une histoire vraie, forcément plus stressant qu'un partiel un lundi matin.

Primetime de Lance Oppenheim

Tu as sûrement croisé des extraits de To Catch A Predator dans un coin obscur d'internet : Chris Hansen, ses caméras cachées, et des hommes piégés en flagrant délit sur le point d'engager des relations sexuelles avec des mineurs devant des millions de téléspectateurs.

Primetime revient sur ce phénomène qui a secoué les États-Unis entre 2004 et 2007, entre justice, spectacle et sensationnalisme assumé.

Un documentaire qui pose une question simple et dérangement : jusqu'où peut-on aller pour faire de l'audience ?



Garance de Jeanne Herry

On connaît tous cette pote qui enchaîne les rebondissements de vie à une vitesse hallucinante. Garance, c'est un peu ça, en pire.

Huit ans dans la vie d'une jeune actrice qui jongle avec l'alcool, les déménagements, les rencontres, les fêtes et les coups durs. Mais surtout, une vraie révolution intime, amicale et sexuelle qui se joue en filigrane.

Un portrait de femme brut, sans filtre, qui donne autant envie de la secouer que de la prendre dans les bras.

Her Private Hell de Nicolas Winding Refn

Si t'aimes les ambiances qui collent à la peau et les métropoles futuristes plongées dans le brouillard, prépare-toi.

Une présence mortelle rôde, une jeune femme part à la recherche de son père, et croise la route d'un GI (soldat de l'armée américaine) lancé dans une quête désespérée pour sauver sa fille de l'Enfer.

Signature Refn oblige : visuellement radical, ambiance oppressante garantie. À voir si t'as les nerfs solides (et l'estomac aussi).



LE POINT CULTURE

Elaura Fritsch
Étudiante en
DFGSM3



Le Baiser de Klimt : pourquoi ce tableau nous fascine-t-il encore ?

Deux silhouettes enlacées, une pluie d'or, des motifs géométriques... Même sans connaître son nom, il est difficile de ne pas reconnaître *Le Baiser* de Gustav Klimt. Mais qu'est-ce qui explique le succès presque intemporel de cette œuvre ?

Une histoire d'amour... ou presque

Peint entre 1907 et 1908, *Le Baiser* représente un couple enlacé dans un décor doré. L'homme se penche vers la femme pour l'embrasser, tandis qu'elle semble s'abandonner à son étreinte.

Pourtant, Klimt ne cherche pas vraiment à raconter une histoire précise. Les personnages ne sont pas identifiés et le lieu n'existe pas réellement. Ils semblent flotter dans un espace entièrement recouvert de motifs et de feuilles d'or.

Cette absence de contexte rend la scène presque universelle. Chacun peut y projeter sa propre interprétation de l'amour, de l'intimité ou du désir.



Mais alors pourquoi autant d'or ?

C'est probablement l'élément le plus reconnaissable du tableau. Klimt utilise de véritables feuilles d'or pour recouvrir une grande partie de la toile.

Cette fascination pour l'or n'est pas anodine. Son père était orfèvre et Klimt connaissait donc bien ce matériau. Lors d'un voyage à Ravenne, il découvre également les célèbres mosaïques byzantines dorées qui influenceront fortement son travail.

L'or transforme ainsi une scène intime en quelque chose de presque sacré et intemporel.

Un couple... mais deux univers. Regardez attentivement les vêtements.

Le vêtement de l'homme est composé de rectangles noirs et blancs, tandis que celui de la femme est couvert de cercles et de fleurs colorées. Une différence souvent interprétée comme une opposition entre masculin et féminin.

Mais les deux motifs finissent par se mélanger dans leur étreinte.

Et c'est peut-être là que réside la force du tableau, les deux personnages restent distincts tout en ne formant plus qu'un ensemble.



De scandale à icône

À sa création, Klimt est loin de faire l'unanimité. Son style, très sensuel et éloigné des conventions de l'époque, choque une partie du public. Pourtant, *Le Baiser* connaît rapidement un immense succès. Aujourd'hui, il est devenu l'une des œuvres les plus reproduites au monde : affiches, bijoux, vêtements, objets de décoration... Son image est partout.

Plus d'un siècle après sa création, il continue même d'être détourné et réinterprété.

Peut-être est-ce justement ce qui rend *Le Baiser* intemporel. Klimt n'a pas représenté un couple particulier mais une idée que chacun peut reconnaître, celle de deux personnes qui, le temps d'un instant, semblent n'avoir besoin de rien d'autre que l'une de l'autre.

LE POINT PRÉVENTION

Resp' SGS
2026-2027

Septembre en Or : Strasbourg se mobilise contre les cancers pédiatriques

Chaque année en France, près de 2 500 enfants et adolescents sont touchés par un cancer. Derrière ces chiffres se cachent des enfants, des familles, des proches et des soignants dont le quotidien bascule brutalement. Pourtant, les cancers pédiatriques restent encore aujourd'hui les « parents pauvres » de l'oncologie : les financements sont insuffisants et de nombreux traitements ne sont pas spécifiquement adaptés aux enfants. C'est pour sensibiliser le grand public à cette réalité que s'inscrit Septembre en Or, le mois international consacré à la sensibilisation aux cancers de l'enfant.

Septembre en Or : faire connaître les cancers pédiatriques

Lancé en France en 2016 par l'Institut Gustave Roussy, Septembre en Or est un temps fort de mobilisation autour des cancers de l'enfant et de l'adolescent.

Les cancers pédiatriques regroupent plus de 60 types de cancers différents. Ils constituent la deuxième cause de décès chez les enfants et représentent un véritable enjeu de santé publique.

Derrière chaque diagnostic, c'est toute une famille qui doit apprendre à vivre avec la maladie. Comme le témoigne Amélie, maman de Maelys, 5 ans :

« Lorsque mon enfant est tombé malade, c'est tout notre univers familial qui s'est fissuré, le monde s'arrête, comme si la réalité d'hier disparaissait soudainement. »

Cette mobilisation permet ainsi de rappeler une réalité essentielle : les enfants atteints de cancer ont besoin de recherche, de traitements adaptés, de financement, mais aussi d'accompagnement et de solidarité.

Une soirée de mobilisation à Strasbourg le 26 septembre

Le samedi 26 septembre 2026, Strasbourg participera à cette mobilisation à l'occasion d'une grande soirée organisée avec des associations de patients et la Ville de Strasbourg.

Cette soirée sera dédiée aux enfants et adolescents atteints de cancer, à leurs familles, aux soignants, mais également à l'ensemble du grand public.

À 20 heures précises, dans chacune des villes participantes, un monument sera illuminé en or, au son de l'hymne Septembre en Or. Une manière symbolique de faire briller la solidarité et de rappeler que derrière chaque lumière se trouve un combat : celui des enfants et des familles confrontés au cancer.

Le projet ENHOPE SMART4CBT : agir ensemble

Cette dynamique de sensibilisation s'inscrit également dans le cadre du projet ENHOPE SMART4CBT, qui rassemble les acteurs autour d'un objectif commun : mieux prendre en compte les besoins des enfants et des adolescents confrontés au cancer et de leurs familles.

Le projet met notamment en avant l'importance d'une prise en charge globale, qui ne se limite pas au traitement médical. Parce que derrière la maladie, il y a aussi un enfant qui veut continuer à jouer, apprendre, rire, être entouré et vivre des moments qui ressemblent à ceux de tous les autres enfants.

L'AAEMS sera également présente !

À cette occasion, l'AAEMS tiendra un stand de jeux destiné aux enfants.

L'objectif est de proposer un espace convivial et ludique, permettant aux plus jeunes de participer à la soirée, de jouer et de partager un moment chaleureux avec les autres participants.

Parce que la mobilisation contre le cancer pédiatrique ne doit pas seulement parler de maladie, mais aussi de vie, d'enfance, de solidarité et d'espoir.

1 enfant sur 5 : c'est une réalité qui rappelle l'importance de poursuivre les efforts.

Chaque année, des milliers de familles voient leur quotidien bouleversé par le diagnostic d'un cancer pédiatrique.

Pourtant, grâce à la recherche, aux professionnels de santé, aux associations, aux familles et à la mobilisation collective, des progrès sont possibles.

Parce qu'aucun enfant ne devrait être oublié. Parce que chaque famille doit pouvoir être accompagnée.

Parce que la recherche doit continuer d'avancer. Ensemble, faisons briller Septembre en Or.

LES HOROSCOPES

Laura De Meyer
Étudiante en
DFGSM3

Bélier ♈

Général : de la clarté sur l'équilibre entre ce que tu aimes vraiment et ce qui te contrôle émotionnellement se manifestera.

Côté santé : c'est le moment de t'aventurer dans ce nouveau mode de vie plus sain même si, je sais, ça prend du temps avant de voir des résultats et t'as clairement pas de patience.

Côté amour : il s'agirait d'arrêter de se lasser toutes les 2 secondes. Tu sais, la routine c'est ok de temps en temps.

Taureau ♉

Général : l'adrénaline sera à son max pour toi ce mois-ci. Poursuis ce qui te fait envie t'en as besoin !

Côté santé : accumule pas trop la tension nerveuse non plus, respire de temps en temps et ça devrait le faire.

Côté amour : il y a clairement de l'amour dans l'air alors, persévérant que tu es, continue tes efforts, car ça paiera !

Gémeaux ♊

Général : c'est le début de l'année alors c'est coma assuré? N'oublie pas que tu as des limites, même si c'est clairement le moment de s'amuser mon très cher Gémeaux !

Côté santé : l'alcool c'est de l'eau c'est ça ? En tout cas c'est le mind set pour ce mois-ci.

Côté amour : c'est la rentrée, mais comme dans tes révisions, tu es encore et toujours incapable de t'engager dans une relation. Bref...

Cancer ♋

Général : du courage se manifeste ce mois-ci alors bouge-toi et vas dire ce que tu as sur le cœur !

Côté santé : oui, c'est le début de l'automne, mais ça veut pas non plus dire qu'il faut dévaliser toutes les nouveautés au pumpkin spice hein...

Côté amour : charme et délicatesse priment en toi ce mois-ci alors n'hésite pas à t'en servir.

Lion ♌

Général : épanouissement et réussite sont en ta direction, donc persévère, mais oublie pas que ton compte bancaire a quand même des limites...

Côté santé : c'est difficile à croire mais le monde peut bien tourner sans toi, alors pète un coup quoi.

Côté amour : passion et complicité se manifestent ici alors laisse les choses venir à toi, mais reste toi-même c'est important.

Vierge ♍

Général : ma très chère perfectionniste, tu vas enfin tirer du positif de la chose dans laquelle tu galérais depuis un bon moment.

Côté santé : la gourmandise c'est ok, mais faut pas en abuser non plus quoi (à part si le diabète est une expérience qui te tente)

Côté amour : les choses ne se planifient pas toujours et tout n'est pas contrôlable, surtout pas les autres... Alors on oublie le "il/elle changera pour moi" hein.

Balance ♎

Général : ce n'est pas une période simple ce mois-ci, mais une prise de décision réfléchie en harmonie avec toi-même te fera évoluer.

Côté santé : la fatigue nerveuse est en vue. Et non, le café ne te rendra pas plus en forme.

Côté amour : il est important que tu règles tes propres problèmes avant de te tracasser sur ceux des autres, ça portera ses fruits à l'avenir.

Scorpion ♏

Général : il est temps de fuir ce qui te bloque depuis un moment car ça t'apportera de la réussite.

Côté santé : système immunitaire en forme, mais nerveux un peu moins. Méditer c'est ok tu sais...

Côté amour : c'est une période rassurante sentimentalement parlant donc c'est le moment de s'ouvrir aux autres.

LES HOROSCOPES

Laura De Meyer
Étudiante en
DFGSM3

Sagittaire

Général : ce mois-ci tu vas briller dans ta carrière, mais tout en travaillant bien sûr. On a rien sans rien comme on dit.

Côté santé : il commence à faire froid à nouveau donc n'oublie pas le pull, t'es pas inatteignable.

Côté amour : c'est un mois de remise en question et d'esprit tourné vers l'avenir. Cette mise au point s'avérera positive, que ce soit dans ton couple ou dans ta recherche de partenaire.

Capricorne

Général : c'est le mois de sociabilité pour toi là, alors sors un peu de ta grotte et ouvre toi aux autres.

Côté santé : ton corps fonctionne, c'est déjà ça. Il faudrait penser à ta santé mentale aussi par contre...

Côté amour : toujours aussi ambitieux et rigoureux, il ne faudrait pas que t'oublies de laisser un peu de place à l'amour aussi hein...

Verseau

Général : de l'évolution dans tes relations et ta carrière t'attend. Sois juste un peu patient (oui, je sais à quel point c'est dur pour toi).

Côté santé : de la transformation se manifeste, alors branche-toi sur cette nouvelle routine sport/alimentaire que tu repousses DEEPUIS.

Côté amour : c'est le moment de se montrer un peu plus vulnérable car ce mois-ci tu vas développer une relation plus honnête et plus saine.

Poisson

Général : je crois que tu as assez fui tes traumas d'enfants là. C'est le moment de changer, de comprendre qui tu es vraiment et ce que "se sentir chez soi" signifie pour toi.

Côté santé : énergie au max ce mois-ci donc tu manifesteras performance et audace !

Côté amour : t'en as pas marre des relations toxiques? Allez, c'est le moment de casser le cycle et de chercher quelque chose de bon pour toi.

Signe	Symbole	Passage du soleil dans le signe
1 Poissons		20 février - 20 mars
2 Verseau		21 janvier - 19 février
3 Capricorne		22 décembre - 20 janvier
4 Sagittaire		23 novembre - 21 décembre
5 Scorpion		23 octobre - 22 novembre
6 Balance		24 septembre - 22 octobre
7 Vierge		24 août - 23 septembre
8 Lion		24 juillet - 23 août
9 Cancer		22 juin - 23 juillet
10 Gémeaux		22 mai - 21 juin
11 Taureau		21 avril - 21 mai
12 Bélier		21 mars - 20 avril

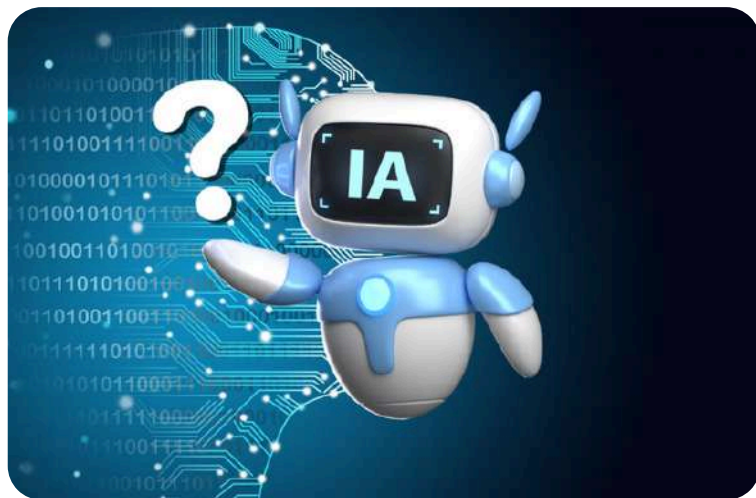
LE POINT ÉCOLO'

Depuis plusieurs années, l'intelligence artificielle a pris une place considérable dans nos vies. De l'explication de nos cours à des questions toutes simples de la vie quotidienne, celle-ci a remplacé nos recherches afin de gagner toujours plus de temps. Cependant, son fonctionnement a un poids énergétique important, qui n'est pas sans conséquence pour l'environnement.

En effet, faire une recherche grâce à Chatgpt ou alors Gemini nécessite 0,34 Wh, ce qui correspond à environ 0,1 g de CO₂ émis pour une seule recherche. Ainsi 10 recherches émettent environ 1g de CO₂ et 10 000 demandes en produisent 1 kg. De plus, la consommation d'énergie de ces plateformes est d'autant plus importante que la requête demande beaucoup de raisonnement ou alors la génération d'image.

Enfin, le data center, structure qui regroupe de nombreux serveurs informatiques, participe également à alourdir l'empreinte carbone déjà importante de l'IA. En effet, la construction de ces centres nécessite un certain nombre de matériaux, tels que du plastique, de l'aluminium, du cuivre ou encore du fer. Ceux-ci nécessitent leur extraction des sols, ce qui participe, en plus de l'émission de gaz à effet de serre, à détruire la faune et la flore locale. De plus, le fonctionnement de ces centres nécessite également beaucoup d'énergie. En effet, ils ont un besoin quotidien et continu en électricité pour faire fonctionner les différents serveurs mais également pour les refroidir, car effectuer autant de calcul chauffe considérablement ces structures.

Mais ce n'est pas tout ! On réduit souvent l'empreinte carbone de ces serveurs à la simple réalisation d'une requête mais leur bilan carbone dépend de nombreux facteurs. En effet, il dépend de l'entraînement des IA ainsi que de la création et de l'utilisation des data centers. En ce qui concerne l'entraînement des IA, celui-ci va dépendre du type d'intelligence artificielle utilisée. L'IA à « règles » demande un apprentissage très faible alors que l'IA « générative », comme Claude ou encore Gemini est celle qui demande le plus d'entraînement, de part la complexité des requête qu'elle est capable de réaliser par la suite.



L'intelligence artificielle représente aussi 1,5 % de l'électricité mondiale, un chiffre qui pourrait continuer d'augmenter jusqu'à atteindre plus de 3 % en 2030. En effet, le nombre d'utilisateurs de celle-ci augmente tous les jours et leurs capacités de calcul sont également régulièrement amélioré, leur permettant de réaliser des requêtes toujours plus complexes. L'idée n'est pas de boycotter cet outil, mais de prendre conscience de son impact afin de l'utiliser consciemment et judicieusement. En effet, il permet de réaliser de nombreuses tâches, mais il ne doit pas se substituer à une simple recherche ou à la réflexion.

L'ARTICLE LIBRE

Mohamed Kassin
Étudiant en
DFGSM3

C'est la rentrée, et chaque soir tu voudrais te vider la tête après une journée entière plongée dans tes ronéos ou dans tes collèges ?

Voici quelques recommandations de livres courts, accessibles et marquants, parfaits pour souffler.



Les Nuits blanches, Dostoïevski

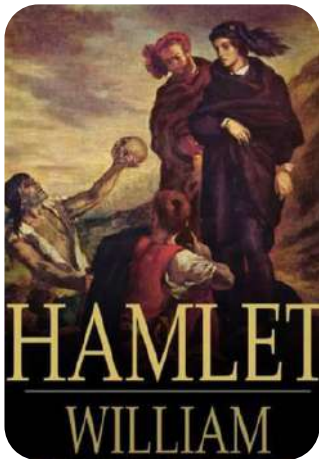
Un livre très court mais qui s'avère être marquant ❤️. On y suit l'histoire d'un homme sans nom et d'une jeune fille : l'un confond la gentillesse avec l'amour, l'autre l'amour avec la gentillesse. La fin est bouleversante et vous marquera !
PS : à ne pas lire si vous avez le cœur brisé, vous serez encore plus triste. 😊

Demian, Hermann Hesse

On suit l'histoire d'Émile Sinclair tout au long de sa vie. Il va faire la rencontre de Demian, qui l'accompagnera dans des moments clés de son existence et lui permettra de se découvrir et de s'accepter lui-même.

"L'oiseau lutte pour sortir de l'œuf. L'œuf est le monde. Qui veut naître doit détruire un monde."

Demian va lui apprendre à accepter sa part de bien et de mal, tout en ne rejetant pas le mal pour ne garder que la bien, car l'homme est un tout.



Hamlet, William Shakespeare

"Être ou ne pas être, telle est la question."

On suit l'histoire du prince Hamlet, dans le royaume du Danemark, qui rencontre un soir le fantôme de son père (le roi mort), qui lui révèle qu'il a été assassiné. Hamlet est alors confronté à une question essentielle tout au long de cette pièce de théâtre :

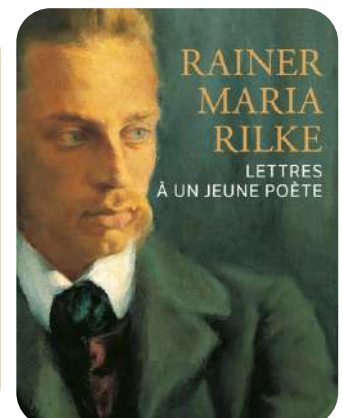
Doit-il venger son père et tuer son oncle, donc « être », c'est-à-dire devenir actif dans la vie et faire des choix ? Ou bien doit-il laisser son oncle gouverner en gardant sa place de prince, afin de préserver la stabilité du royaume, donc « ne pas être » ?

Lettre à un jeune poète, Rainer Maria Rilke

Un livre très court composé de dix lettres que Rilke adresse à un jeune poète en quête de conseils. Il ne parle pas seulement d'écriture, mais de solitude, de patience et d'acceptation de soi.

"Soyez patient envers tout ce qui est irrésolu dans votre cœur et essayez d'aimer les questions elles-mêmes."

Rilke lui apprend à ne pas fuir la solitude mais à l'habiter, à accepter que certaines réponses ne viennent qu'avec le temps. Un livre parfait pour les étudiants qui doutent, entre deux partiels, du sens de ce qu'ils font.



L'ARTICLE LIBRE

FUN FACTS

Peux-t-on vraiment mourir d'un cœur brisé ?

T'as sûrement déjà entendu l'expression « avoir le cœur brisé » après une longue relation ? Palpitations, l'impression d'avoir du mal à respirer, tout cela peut donner une impression de « mort imminente ». Et bien, sache que ce n'est pas qu'une expression ou un mythe : c'est bien possible de mourir quand on est surpris ou quand la peur est trop intense !

Tu n'as sûrement jamais entendu parler de la cardiomyopathie de takotsubo, également appelée « syndrome du cœur brisé ». Il s'agit d'une défaillance temporaire du cœur provoquée par un intense choc physique ou émotionnel.

En gros, lors d'un stress intense, le cerveau va provoquer une libération importante d'adrénaline ainsi que d'autres hormones liées au stress. Ces hormones vont provoquer une augmentation du rythme cardiaque et de la respiration.

Cette pathologie vient donc mimer les signes d'un infarctus, excepté qu'ici les artères coronaires ne sont pas bouchées. Elle va donc perturber le fonctionnement normal du cœur pendant un instant. Cependant, couplée à une insuffisance cardiaque aiguë ou à des troubles du rythme cardiaque, cette expression s'avérerait ne pas être qu'un mythe, pouvant, dans de rares cas, causer la mort de la personne.

Est ce que nous réagissons différemment en fonction des couleurs ?

Le cerveau réagit instinctivement aux couleurs. Celles-ci correspondent à des longueurs d'onde qui vont être captées par la rétine avant d'être transformées en signal électrique qui sera transmis au cerveau. Ensuite, ces signaux seront envoyés au cortex visuel pour être analysés.

Et si les couleurs pouvaient influencer nos émotions ou nos perceptions des choses ? En effet, on peut analyser notre réponse aux couleurs selon deux mécanismes. Tout d'abord, celles-ci ont des influences culturelles. Deux couleurs n'auront pas la même signification et donc ne dégagent pas la même émotion selon que l'on appartient ou non à une certaine culture. En Occident, le rouge est stimulant et dynamisant. Il peut favoriser la concentration comme il peut rapidement stimuler l'agressivité. Dans d'autres cultures, il aura donc une signification différente. En Chine, celui-ci est associé au bonheur, tandis qu'en Afrique du Sud le rouge est principalement associé au deuil. De plus, d'un point de vue culturel, le bleu et le vert sont associés à l'environnement et à la nourriture ce qui procure un sentiment de sécurité, tandis que le rouge associé au feu peut renvoyer à un signal de danger.

Mais ce n'est pas tout, la réponse de notre cerveau aux couleurs n'est pas seulement biologique, elle peut également être expliquée d'un point de vue biologique. En effet, chaque couleur est associée à une longueur d'onde, des plus petites pour les teintes de bleu et de violet aux plus grandes pour le rouge. Les couleurs à faible longueur d'onde stimuleraient davantage le système nerveux parasympathique, ce qui mène à une diminution du rythme cardiaque, de la pression artérielle et du cortisol, et donc à un sentiment d'apaisement et de calme. À contrario, les grandes longueurs d'onde stimuleraient le système nerveux sympathique, qui se traduit par une augmentation de l'adrénaline et de la vigilance.

L'ESPACE GAMING

	7	1		3	9			
3			5	1		4	6	
				5	9		8	1
5	3	4		6		9		
7	1	3	9	2	5	4	8	3
		6		7		2	3	5
1	6		3	4				
	5	9		2	7			8
			8	9		5	7	

			1		8	5	6	
				5	9		8	1
	8	5				9		
		3		2		4		
		6				8	3	
1	6		7	4				
	9	7	2		5			

	2						8	1
	5			7	2			
			6			7		
7	4	3						
	9						5	
						3	1	6
		5			1			
			8	4			7	
4	3						9	

1						3	4	
		4			6	7		9
	8	9					1	6
				9			2	
			8		3			
	7			1				
3	9					1	6	
6		7	9			8		
	5	8						7

L'ESPACE GAMING

4	5	8	3	6	1	2	9	7
6	1	7	9	2	5	8	3	4
3	9	2	4	7	8	1	6	5
9	7	3	6	1	2	4	5	8
5	2	6	8	4	3	9	7	1
8	4	1	5	9	7	6	2	3
7	8	9	2	3	4	5	1	6
2	3	4	1	5	6	7	8	9
1	6	5	7	8	9	3	4	2

4	3	1	2	5	7	6	9	8
2	6	9	8	4	3	1	7	5
8	7	5	9	6	1	2	4	3
5	8	2	7	9	4	3	1	6
1	9	6	3	2	8	4	5	7
7	4	3	5	1	6	8	2	9
9	1	4	6	8	5	7	3	2
3	5	8	1	7	2	9	6	4
6	2	7	4	3	9	5	8	1

8	5	7	4	6	2	3	1	9
6	4	1	3	9	8	2	7	5
3	9	2	1	5	7	6	8	4
7	6	3	8	2	5	9	4	1
9	8	4	7	1	6	5	2	3
2	1	5	9	3	4	7	6	8
5	7	9	6	4	1	8	3	2
4	3	8	2	7	9	1	5	6
1	2	6	5	8	3	4	9	7

1	2	3	8	9	4	5	7	6
4	5	9	6	2	7	1	3	8
8	6	7	3	5	1	9	2	4
9	8	6	1	7	3	2	4	5
7	1	2	9	4	5	6	8	3
5	3	4	2	6	8	7	1	9
2	4	5	7	8	6	3	9	1
3	9	8	5	1	2	4	6	7
6	7	1	4	3	9	8	5	2

LE MEME



LE DÉFI DU MOIS

Tourne-moi sur le côté, et je suis tout. Coupe-moi en deux et je ne suis rien.
Que suis-je ?

Tu as la solution ? Rends-toi au plus vite au Carabin Affamé ... les trois premières bonnes réponses seront délicieusement récompensées ;)

LA PÉPITE DU MOIS

Tu es à la recherche d'un bon plan pour faire un max d'économies ? Alors laisse-moi te présenter Klub !

KLUB

Il s'agit d'une application qui propose aux moins de 26 ans tout un tas de réductions : marques, bars, restaurants, ... Tu devrais forcément trouver ton bonheur dans la liste de leurs partenaires.

Tu pourras retrouver différents types d'offres, permanentes ou exceptionnelles. De plus, Klub n'est pas seulement limité à Strasbourg, mais tu pourras trouver des bons plans et des réductions dans toutes les villes de France !!

LE CAFÉ DU MOIS

Tu es à la recherche d'un nouvel endroit où te poser avec tes potes ou tout simplement pour travailler ? Laisse-moi te présenter le Milo Café !! ☕

Il s'agit d'un café vietnamien situé dans le Neudorf, et donc très accessible depuis la fac ou alors depuis le centre-ville. Vous pourrez y trouver des cafés traditionnels vietnamiens mais également leur incontournable matcha japonais qui séduit à chaque fois sa clientèle. Vous pourrez accompagner ceux-ci de bingsu, un dessert glacé coréen ou alors de pâtisserie plus traditionnelle telle que des cookies au chocolat ou au matcha !! 🍵

De plus, l'intérieur y est super cosy et chaleureux ! Tu pourras aussi peut-être croiser la vedette des lieux, le chat du café !



Alors si tu as envie de découvrir une nouvelle adresse, n'attends plus ! Il s'agit d'une très bonne alternative aux restaurants pour découvrir une tout autre facette de la culture culinaire asiatique. Et si tu n'as pas envie de te déplacer jusqu'au Neudorf, une deuxième adresse a également ouvert au centre-ville de boissons et pâtisseries uniquement à emporter, rue des Serruriers, proposant uniquement des boissons et pâtisserie à emporter autour du matcha !

LES ÉVÉNEMENTS

Salut les Carabins ! 🙌

On espère que vous avez bien profité de votre été ! ☀️ La rentrée approche à grands pas... et pour bien commencer l'année, on vous propose LE nouveau goodies indispensable : la boîte de stétho personnalisable ! 🩺

Fini le stétho qui traîne en vrac au fond du sac et qui s'abîme. Avec ça, il sera parfaitement protégé, et surtout, vous serez ultra stylés en stage ! 😎🌟

Côté design, vous avez le choix entre deux versions :

👉 Option 1 : Le classique, avec le logo qui contient aussi la mention "Médecine Strasbourg".

👉 Option 2 : La totale, avec le logo + votre Nom et Prénom ! (Idéal pour la reconnaître facilement à l'hôpital 😊).

💰 Niveau tarifs, ça donne quoi ?

Pour les adhérents :

Option Logo seul : 16 €

Option Personnalisée (Nom/Prénom) : 19 €

Pour les non-adhérents :

Option Logo seul : 18 €

Option Personnalisée (Nom/Prénom) : 21 €

⚠️ Comment commander ? On organise des préventes via HelloAsso ! Attention, les commandes seront clôturées le 30 septembre à 23h59. Ne laissez pas passer la date ! ⌚

Vos Resp' Goodies Juliana et Clémence 🤗



Hello les Carabins 🤗 !

Tu en as assez des cours et des stages 🙄 ? Tu veux déjà que ça soit la fin du semestre... C'est normal, car c'est à ce moment là qu'aura lieu l'évènement de l'année (que tu connais déjà ou pas encore): LE SKI MÉDECINE STRASBOURG 2027 🏔️🎿 !

Cette année on change de cape : direction Les 2 Alpes 🙌🏔️, du 09 au 16 janvier 2027 📅 ! Que tu sois skieur 🎿, snowboarder 🏂 ou aucun des deux 🦶, cette semaine de ski est ouverte à tous les étudiants en médecine de Strasbourg ! Pour un budget de 555€ tu auras transport 🚌, logement 🏠, forfait 🎿, assurance 🛖 et bien d'autres choses encore 🤔, mais surtout des souvenirs mémorables 😄 !!

Alors n'attends plus et fonce sur ton groupe de promo pour avoir toutes les infos sur les inscriptions 😊 !

La bise givrée ❄️,

Thaïs, aka Babinski, ta Resp' Ski 🎿

LE PHOTO DUMP



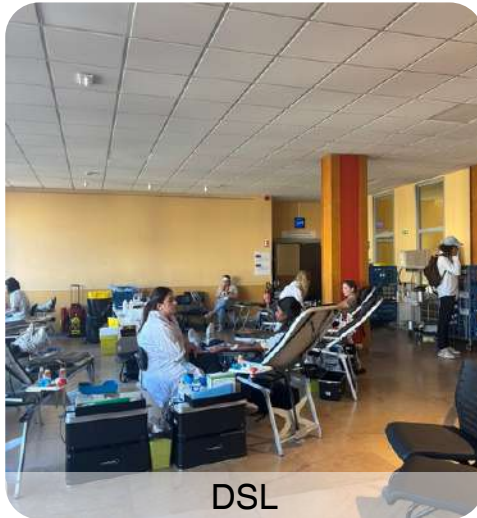
JEA



JAE



Soirée de pré-rentree



DSL



AGO



Tour en ville



Tour en ville