

ÉPREUVE MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – MAI 2016

Quel test triangulaire pourriez-vous proposer chez des patients diabétiques ? Que nous apprend ce type de test vous permettant de mettre en place un programme de ré-entraînement ? (15 lignes maximum)

ÉPREUVE MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – MAI 2016

Représentations sociales du VIH-SIDA et activités physiques / sportives.

ÉPREUVE MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – MAI 2016

Quels sont les 2 principales justifications de faire pratiquer de l'activité physique aux patients souffrant de gonarthrose ? Quel est le principal type d'activité physique recommandé chez ces patients. Citer au moins 4 exemples d'activités physiques ou sportives, de ce type. Citer 3 autres actions non médicamenteuses et non chirurgicales qui pourraient aussi leur être recommandées. (10 lignes maximum)

ÉPREUVE MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – MAI 2016

Mr X, 49 ans, vient vous voir car il a besoin d'un certificat pour faire une compétition de Golf.

Il ne présente pas de symptômes cardiovasculaires.

A l'examen clinique, vous trouvez une TA à 110/80, un souffle systolique rapeux, maximum le long du bord gauche du sternum, avec abolition de B2. Vous ne notez aucun stigmate d'insuffisance cardiaque.

1 Quelle valvulopathie évoquez vous ? Quelle étiologie vous paraît la plus probable chez ce patient ? (Sans argumenter)

Vous réalisez une échocardiographie qui retrouve un gradient moyen trans aortique à 32mmHg pour une surface valvulaire aortique à 1,5cm². La FEVG est à 65%, les ventricules ne sont pas dilatés mais on note une discrète hypertrophie du VG sans obstruction.

2 Lui signez-vous le certificat de non contre-indication à la pratique du sport en compétition sur ces éléments ? (Expliquez pour quelles raisons ?)
Quel principal risque encourt-il lors de la pratique d'une activité physique ?

Il revient vous voir 1 an plus tard dans le cadre de son suivi systématique.
L'échocardiographie de réévaluation retrouve un gradient trans aortique moyen à 52mmHg et une surface valvulaire à 0.7cm².

Mr X ne présente toujours aucun symptôme à l'exception d'insomnie fréquente.

3 Quel examen réalisez-vous afin de statuer sur la prise en charge thérapeutique ?

4 Cet examen est pathologique, quelle prise en charge thérapeutique proposez-vous à Mr X ? Pouvez-vous lui signez un certificat de non contre-indication ?

ÉPREUVE

Au cours d'un test triangulaire, pouvez-vous décrire l'évolution de la fréquence cardiaque ? Comment utiliserez-vous les résultats de ce test pour proposer une activité au sujet/patient ?

ÉPREUVE

Un patient obèse (31 ans, 148kg) se présente à votre cabinet sans contre-indications à l'activité physique. Il formule le souhait de perdre du poids. Quelles recommandations pouvez-vous lui faire et pourquoi?

ÉPREUVE

Une maman vient vous voir avec sa fille de 11 ans, qui souhaite entrer au collège dans une section sport-étude basket. Elle pratique ce sport déjà depuis 2 ans.
Décrivez succinctement le déroulement et le contenu de la consultation médicale. (20 lignes max).

ÉPREUVE

- 1) Sur quels éléments peut-on justifier la pratique de l'activité physique pour lutter contre l'ostéoporose ?
- 2) Quelle est la période de la vie la plus efficace pour prévenir l'ostéoporose par l'activité physique ?
- 3) Énoncez, sans les développer, les caractéristiques de l'activité physique qui sont recommandées dans le but de prévenir l'ostéoporose.
- 4) citer quelques exemples d'activités sportives ayant ces caractéristiques.

(15 lignes maximum)

ÉPREUVE

MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – SEPT. 2017

Comment pouvez-vous évaluer les capacités d'endurance d'un patient ? Au cours de ce test quelles sont les paramètres importants mesurés pour la mise en place d'un ré-entraînement ?

ÉPREUVE

MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – SEPT. 2017

2. Un homme de 53 ans, 1m75 et 85 kg, fumeur (10 cig /j depuis 20 ans) et porteur d'une HTA traitée et stabilisée, vient vous voir car il souhaite reprendre une activité physique. Il est très attiré par le rugby mais n'en a jamais fait. Qu'allez-vous lui conseiller et proposer lors de cette consultation un peu spécifique orientée sur la reprise d'une activité sportive ? (20 lignes max)

ÉPREUVE

MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – SEPT. 2017

Quelles sont les principales formes d'exercice permettant de développer le potentiel aérobie d'un individu ? Donnez des exemples et leurs effets attendus.

ÉPREUVE

MO28 – Appl. de l'activité phys. à la santé – DFASM1/2 – SEPT. 2017

Citez 4 origines de la limitation de l'aptitude physique chez le sujet hémiparétique après accident vasculaire cérébral